



PLANTPURE COMMUNITIES

PLANTPURECOMMUNITIES.ORG

HANDLINGSARK:
PLANTPURE
COMMUNITIES
RESTAURANT KAMPAGNE
OG CERTIFIKAT

PlantPure Communities (PPC) er en 501c3 nonprofit organisation, hvis mission er at opbygge stærkere, sundere og mere bæredygtige samfund. Det opnås gennem en bred vifte af forskning, politik, aktiviteter og samarbejde med lokale nonprofits, virksomheder, regeringer, hospitaler og andre sundhedsrelaterede organisationer, trosbaserede grupper og andre samfundsorganisationer. PPC tilbyder programmer, ressourcer, værktøjer og viden til at styrke samfunds ledere, aktivister og advokater til at hjælpe med at uddanne folk om den evidensbaserede ernæringsforskning (hvoraf mange ledes af T. Colin Campbell, PhD., Som beskrevet i bogen , The China Study), der viser, at optimal sundhed kan opnås gennem en hel fødevarer, plantebaseret kost.

Restaurant kampagnen, en af PPC's initiativer, drives af et græsrodsnetværk på næsten 500 grupper, der kaldes pods, stationeret over hele USA og i udlandet. Målet med PPC Restaurant Campaign er at, hver eneste restaurant på tværs af hele landet og over hele verden tilbyder mindst et plantebaseret, oliefri måltid på deres menu.

[Restaurant Campaign Toolkit](#) på PPC's hjemmeside giver ressourcer til både restaurant-ejere / ledere og lokale beboere, der er inspireret af kampagnen til, at fremme forandring i deres kvarterer. Værktøjsskassen indeholder dokumenter, der er skræddersyet til restauranter-ejere / ledere, og dækker emner som forskellen mellem veganske og vegetariske retter, og hvordan man tilføjer sunde, lækre måltider til deres menuer. Det indeholder også en roadmap for at hjælpe lokale beboere til, at påvirke restauranter og strategier for, hvordan man spreder budskab om de nye, sunde tilbud. Deltagelse i kampagnen og adgang til værktøjsskassen er gratis. Restauranter, der opnår måltid standarden, er berettiget til at modtage et gratis certifikat for deltagelse fra PlantPure Communities, som de måtte vise på stedet.

Restauranter, der tilføjer et sundt måltid til deres menuer (eller allerede tilbyder en) inviteres til at ansøge om et gratis officielt certifikat, der afspejler deres deltagelse i PlantPure Communities Restaurant Campaign. Her er kravene til deltagelse i kampagnen:

1. Kriterier: Tilbyd en eller flere måltider, der afspejler følgende (dette kan være et tilsat måltid eller et eksisterende måltid).
 - Ingen animalske produkter (nogle gange defineret som veganer) - ingen mejeriprodukter, ingen smør, ingen æg, ingen fisk, ingen honning mv.
 - Oliefri betyder at undgå ingredienser eller produkter med olie og også lade være med at tilføje olivenolie, rapsolie, vegetabilsk olie, kokosolie, sesamolie eller enhver anden form for olie til måltidet.
2. Menu: Angiv på menuen (online, trykt eller tavle), at måltidet i) ikke indeholder animalske produkter / er vegansk; og ii) er oliefri. Det er tilladt at nævne på menuen, at sådanne muligheder er tilgængelige efter



PLANTPURE COMMUNITIES

PLANTPURECOMMUNITIES.ORG

anmodning. Restauranten kan f.eks. bruge en stjerne eller et andet symbol ved et måltid og forklare andetsteds på menuen, hvad symbolet betyder med dette sprog (svarende til den måde, restauranter ofte angiver et måltid er glutenfri.):

- *veganer, kan fremstilles oliefri eller
- *Ingen animalske produkter og oliefri.

For at ansøge om certifikatet skal der indsendes et simpelt ansøgningskema. Blanketten er tilgængelig på <https://fastfor.ms/E1E87>.

Hvis du ikke er ejer eller manager, bedes du anmode om navn og e-mail-adresse for den pågældende person og give den, når du gennemfører ansøgningen. PPC vil bruge den information til at underrette dem om, at certifikatet udstedes.

Når PPC modtager den udfyldte blanket, vil et certifikat med navnet på restauranten og kalenderåret blive genereret og sendt til ansøgeren og kan blive udskrevet og vist på stedet. Derudover er restauranten fri til at nævne på deres menu, hvilke menupunkt/menupunkter, har opnået certifikatet.

Restauranter, der tjener dette certifikat, opmuntres til at udføre lokal offentliggørelse om at øge de sunde måltidsmuligheder, der er tilgængelige på deres menuer, og fremme forandringen via lokale aviser og på sociale medier. Der er et stort og voksende antal mennesker, der kæmper med hjertesygdomme, diabetes, hypertension osv. Det er vigtigt at sprede budskab, så folk ved, at restauranten nu tilbyder et eller flere sunde måltidsmuligheder og at de nu kan spise der et lækkert måltid, der nærer deres kroppe.

Vi glæder os til jeres forslag og ideer! Send dem venligst til info@plantpurecommunities.org Dette materiale må ikke bruges uden for konteksten. Se venligst PPCs vilkår og betingelser for yderligere information. Opdateret februar 2018